

## Plano de Ação 2021 - Centro de Dia, SAD, Universidade Sénior

### **INTRODUÇÃO:**

O plano de ação para 2021, nas respostas sociais de centro de dia, apoio domiciliário e universidade sénior, fundamenta a sua intervenção nas acções necessárias para a manutenção dos serviços prestados em contexto de pandemia decorrente do COVID 19 e das suas implicações ao nível do funcionamento das referidas respostas sociais.

Não obstante esta vivência em contexto de pandemia e as suas exigências ao nível da prevenção do contágio e do seu controlo, é importante garantir a qualidade do serviço prestado.

### **Centro de Dia:**

O serviço está suspenso desde 11/03/2020 por ordem da tutela e por imperativo das medidas de controlo da pandemia estabelecidas pela DGS.

Em 10 Agosto de 2020 a DGS autorizou a reabertura dos centros de dia, desde que esta resposta social não funcionasse de modo acoplado. No caso do centro de dia da nossa instituição, as suas instalações estão integradas na Estrutura Residencial para Idosos. Assim, a reabertura depende da avaliação e autorização da autoridade de saúde local e do instituto da segurança social, ao plano de contingência e às normas de reabertura, que foram oportunamente e devidamente apresentadas.

A reabertura do centro de dia é objectivo desta instituição, sendo que com orientação das entidades competentes deverão ser avaliadas as condições de reabertura e o seu funcionamento no 1º andar do ERPI, considerando-se circuitos independentes, quer de utentes quer de colaboradores, que permitam a reabertura do centro de dia em condições de segurança.

Manteremos a domiciliacção dos serviços para os utentes que pretendam continuar em domicílio, atendendo a uma maior vulnerabilidade da sua situação de saúde.

O atendimento social e avaliação das necessidades dos utentes e seu ambiente familiar mantém-se como fundamental na relação do utente/instituição, bem como na promoção do bem estar emocional.

Ao nível da animação socio-cultural, quer seja em domicilio quer seja em ambiente institucional, serão encetados esforços para manter atividades lúdicas, cognitivas, de forma individualizada, junto dos utentes que tenham interesse na sua realização.

### **Serviço de Apoio Domiciliário:**

Em contexto de pandemia este serviço apresenta-se como uma resposta social premente e fundamental, reforçando as suas funções, na prestação de serviços de higiene pessoal, conforto e imagem a pessoas que se encontram no seu domicílio em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização de atividades instrumentais da vida diária.

O plano de contingência desta resposta social apresenta-se rigoroso nos procedimentos diários que os seus profissionais devem cumprir, reforçando o nosso sentido de responsabilidade, de exigência na realização dos cuidados prestados, cumprindo todas as medidas orientadoras para o controlo desta pandemia, de forma a manter o compromisso para com o bem-estar e segurança dos seus utentes.

Manter-se-á junto dos utentes e suas famílias ações de informação, de sensibilização e de alerta para a necessidade de colaboração no seu ambiente familiar para medidas que contribuam para o controlo do contágio.

### **Universidade Sénior de Vila do Conde**

O funcionamento desta resposta social está suspenso desde 11/03/2020 por imperativo das medidas de controlo da pandemia estabelecidas pela DGS.

No ano lectivo 2020/2021 manter-se-á a suspensão das atividades, atendendo que a Universidade Sénior não dispõe de espaço próprio que permita a definição de um plano de contingência que assegure a segurança e bem estar dos seus alunos e professores.

Todavia, continuarão a ser encetados esforços junto da autarquia local para assegurar a a cedência da Escola Primária da Meia Laranja se realize, conforme foi tornado público na sessão de encerramento do ano lectivo 2019/2020 pela Presidente da Câmara.

Os alunos interessados poderão beneficiar da Universidade Sénior Virtual, uma iniciativa da Rede de Universidades da Terceira Idade que estamos associados, de forma gratuita.

