

**RELATÓRIO DE  
ATIVIDADES – ERPI – 2018**

---

**INTERVENÇÃO COM OS IDOSOS**

ATIVIDADE	OBJETIVO GERAL	OBJETIVO ESPECÍFICO	RECURSOS HUMANOS	LOCAL	AValiação
<b>CONSULTA MÉDICA</b>	Prevenção, diagnóstico e orientação terapêutica dos residentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a longevidade o mais saudável e independente possível;</li> <li>- Prestar cuidados de saúde individualizados que correspondam as necessidades específicas de envelhecimento;</li> <li>- Promoção da saúde e prevenção da doença</li> </ul>	Médica	Sala de enfermagem e cuidados médicos	Realizada com periodicidade Bissemanal
<b>CUIDADOS DE ENFERMAGEM</b>	Promover, manter e restabelecer a saúde dos residentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Supervisionamento dos cuidados de higiene e alimentação;</li> <li>- Responsabilização pela administração da medicação aos residentes;</li> <li>- Aplicar técnicas específicas dos cuidados de enfermagem</li> </ul>	Enfermeiras	Sala de enfermagem e cuidados médicos e quartos dos residentes	Realizada com periodicidade diária
<b>ATIVIDADES OCUPACIONAIS OCASIONAIS</b>	Proporcionar um leque de atividades que promovam o bem-estar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar e integrar os residentes;</li> <li>- Promover a interação entre todos os elementos da ERPI</li> <li>Comemorar datas festivas</li> </ul>	Equipa técnica	Sala de estar e sala de atividades	Definido em Avaliação própria (em anexo)

• ATIVIDADES SEMANAIS

TIPO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL	DESCRIÇÃO	OBJETIVOS	OBSERVAÇÃO/AVALIAÇÃO
<b>ESTIMULAÇÃO COGNITIVA</b>	- Exercícios que estimulem a orientação, a atenção, a concentração, a memória, a linguagem, as funções executivas, as gnosias e as praxias. - Jogos de mesa (dominó, cartas, bingo...).	Proporcionar momentos de treino cognitivo. Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio lógico. Incrementar o sentimento de pertença ao grupo e de participação ativa.	As atividades propostas foram realizadas de acordo com o plano de atividades semanal estipulado. Os idosos participaram ativamente, revelando interesse em participar.
<b>ESTIMULAÇÃO SENSORIAL</b>	- Desenvolvimento de vários exercícios que permitam identificar os diferentes sentidos, bem como a relação entre os mesmos.	Promover o relaxamento, o lazer, a diversão e as emoções positivas. Estimular os sentidos: tato, olfato, visão, audição, paladar, vestibular e proprioceptivo. Melhorar a acuidade visual, tátil e auditiva, normalmente afetadas pelo processo de envelhecimento humano. Promover a exploração, a descoberta, o desenvolvimento pessoal e social. Contribuir ativamente para a qualidade de vida da pessoa idosa.	Relativamente às atividades estipuladas no plano de atividades semanal foram realizadas. Contudo, não foi possível cumprir com os objetivos pretendidos devido ao reduzido espaço de tempo, uma vez que estas atividades só começaram a ser realizadas em outubro.
<b>EXPRESSÃO PLÁSTICA</b>	- Pintura; - Colagens; - Recortes; - Trabalhos manuais.	Necessidade de promover a interação entre os idosos. Desenvolver a imaginação e a criatividade dos idosos. Estimular a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora.	As atividades estipuladas no plano de atividades semanal foram realizadas. Todavia, o número de participantes não foi o esperado, devido às limitações de alguns idosos em realizarem determinadas atividades.

<p><b>ESPIRITUAIS E/OU RELIGIOSAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rezar o terço;</li> <li>- Assistir e participar em cerimónias religiosas (Páscoa e Natal).</li> </ul>	<p>Preservar a vivência espiritual e religiosa dos idosos. Fomentar a participação social.</p>	<p>Os idosos, autonomamente, organizaram-se diariamente para rezar o terço, bem como revelaram interesse em assistir e participar nas cerimónias religiosas.</p>
<p><b>FÍSICO E MOTORA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercícios de aquecimento;</li> <li>- Exercícios de relaxamento;</li> <li>- Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade;</li> <li>- Exercícios de perícia e manipulação de objetos;</li> <li>- Exercícios de deslocamento e equilíbrio;</li> <li>- Jogos tradicionais.</li> </ul>	<p>Promover o bem-estar dos idosos. Estimular as competências físico-esqueléticas. Melhorar e manter as capacidades físicas. Criar momentos que promovam a coesão e a cooperação. Melhorar as relações pessoais e sócio-culturais.</p>	<p>As aulas de ginástica estipuladas no plano de atividades foram cumpridas, sendo que o grupo de idosos se revelou bastante cooperante e participativo. Tendo em conta os objetivos definidos, os mesmos foram atingidos.</p>
<p><b>LÚDICO-RECREATIVAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passeio semanal;</li> <li>- Culinária;</li> <li>- Visionamento de filmes;</li> <li>- Visita de locais históricos, religiosos e parques naturais.</li> </ul>	<p>Promover o contacto com o exterior. Proporcionar a partilha de saberes e de experiências. Desenvolver o espírito crítico. Relembrar hábitos e vivências.</p>	<p>Foram realizados passeios semanais pela zona de Vila do Conde/Póvoa de Varzim e dois passeios a Guimarães e Braga, em que foram visitados os principais locais históricos e religiosos. A partir do mês de outubro, iniciou-se as atividades de culinária, sendo uma temática de interesse dos idosos. Apenas se realizou a visualização de um filme, devido à sala de atividades apresentar bastante luz.</p>
<p><b>QUOTIDIANAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuidados pessoais: ida ao barbeiro/cabeleireiro, podologia...</li> <li>- Tarefas domésticas: fazer a cama, arrumar a roupa no roupeiro, dobrar toalhas, ajudar a pôr a mesa...</li> </ul>	<p>Proporcionar qualidade de vida aos idosos. Sensibilizar os idosos acerca da importância dos cuidados pessoais. Promover a autoestima e a autoimagem do idoso.</p>	<p>Estas atividades foram difíceis de serem realizadas, uma vez que o grupo de idosos apresenta um grau de dependência elevado.</p>
<p><b>SOCIAIS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemoração dos aniversários;</li> <li>- Comemoração de eventos temáticos: Carnaval, Páscoa, Santos Populares, S. Martinho, Dia do Idoso e Natal (convívio entre idosos e intergeracional).</li> </ul>	<p>Proporcionar atividade diferentes do dia-a-dia da Instituição. Proporcionar momentos de lazer. Promover a interação, a alegria entre os idosos.</p>	<p>Os objetivos propostos foram cumpridos, sendo comemorado os vários aniversários dos idosos e os diferentes eventos temáticos. Procurou-se realizar atividades intergeracionais, uma vez que o convívio com crianças é um dos interesses dos idosos.</p>

• ATIVIDADES ANUAIS

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	DATA DE REALIZAÇÃO	OBSERVAÇÃO/AValiação
<b>FESTA DE CARNAVAL</b>	Convívio intergeracional – desfile das crianças integrantes das diferentes respostas sociais da infância da Instituição.	9 de fevereiro	Os idosos realizaram máscaras de Carnaval, em que utilizaram durante o desfile.
<b>MISSA DA PÁSCOA</b>	Cerimónia realizada pelo pároco da freguesia com a participação dos idosos como elementos do coro.	28 de março	Os idosos realizaram ensaios demonstrando bastante interesse, uma vez que foram elementos ativos na cerimónia.
<b>ESTAFETA DE CONTOS</b>	Peça de teatro realizada pelas crianças da Instituição e música interpretada pelos idosos, sendo o tema “Castelo de Guimarães”.	10 de maio	O número de participantes foi reduzido, uma vez que é uma atividade que tem uma maior exigência a nível cognitivo.
<b>PASSEIO A GUIMARÃES</b>	Visita ao Castelo de Guimarães e almoço num restaurante local.	16 de maio	Neste passeio o número de idosos que participaram foi reduzido, uma vez que as famílias não realizaram o pagamento antecipadamente, após vários contactos realizados.
<b>CELEBRAÇÃO DO S. JOÃO</b>	Realização da marcha popular de S. João com os idosos.	21 de junho	A atividade foi realizada com sucesso, uma vez que era um evento tradicional realizado pelos idosos, ao longo das suas vidas.
<b>DIA INTERNACIONAL DO IDOSO</b>	Passeio realizado à praia de Labruge – comemoração/convívio do Dia do Idoso.	1 de outubro	Os idosos mostraram-se felizes pelo passeio, bem como por terem recebido uma lembrança: “ <i>passe-partout</i> como uma foto individual”.

<b>S. MARTINHO</b>	Convívio intergeracional com a realização de jogos tradicionais.	9 de novembro	Os idosos revelaram que experienciaram uma dinâmica diferente, uma vez que com este convívio intergeracional, não só participaram como ajudaram as crianças.
<b>PASSEIO A BRAGA</b>	Visita aos principais locais históricos e religiosos (Bom Jesus e Santuário do Sameiro) e almoço num restaurante local.	13 de novembro	Este tipo de atividades são as que suscitam maior interesse para os idosos, sendo que o número de participantes foi o esperado. Apresentaram um feedback positivo, revelando que gostariam que estes passeios ocorressem com maior frequência.
<b>MISSA DE NATAL</b>	Cerimónia realizada pelo pároco da freguesia com a participação dos idosos como elementos do coro.	20 de dezembro	Os idosos realizaram ensaios demonstrando bastante interesse, uma vez que foram elementos ativos na cerimónia.
<b>CELEBRAÇÃO DO NATAL</b>	Decoração alusiva ao Natal no refeitório e na sala de convívio, procurando criar um ambiente familiar.	25 de dezembro	Os idosos sentiram-se felizes por terem uma decoração diferente do habitual, apresentando um feedback positivo. Alguns dos familiares dos idosos estiveram presentes na Ceia de Natal.
<b>LANCHE FINAL DE ANO</b>	Visionamento das fotografias das atividades realizadas e lanche surpresa, demonstrando agradecimento pela participação dos idosos nas diferentes atividades.	28 de dezembro	Os idosos ficaram surpreendidos com a surpresa, uma vez que se sentiram valorizados. Gostaram de recordar os diferentes momentos vividos em grupo.
<b>CELEBRAÇÃO DO ANO NOVO</b>	Decoração alusiva ao final de ano no refeitório e na sala de convívio, procurando criar um ambiente familiar.	31 de dezembro	Os idosos sentiram-se felizes por terem uma decoração diferente do habitual, apresentando um feedback positivo. Alguns dos familiares dos idosos estiveram presentes na noite de Passagem de Ano.

**INTERVENÇÃO COM OS COLABORADORES**

ATIVIDADE	OBJETIVO GERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	RECURSOS HUMANOS	LOCAL	AValiação
<b>REUNIÃO DE EQUIPA TÉCNICA</b>	Partilha de informações acerca do funcionamento dos serviços e da evolução dos utentes em todos os domínios	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Construção e avaliação dos PI's;</li> <li>- Troca de informações individuais relevantes dos residentes e familiares;</li> <li>- Troca de informações do decorrer do funcionamento diário dos vários serviços</li> </ul>	Diretora técnica, psicóloga, encarregado de serviços, enfermeiros, fisioterapeutas e animador	Gabinete diretora técnica	Realizada com periodicidade Mensal
<b>REUNIÃO DO ENCARREGADO DE SERVIÇOS COM AJUDANTES DE AÇÃO DIRETA</b>	Troca de informações úteis ao bom funcionamento do serviço	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passagem às ajudantes de ação direta das orientações da equipa técnica;</li> <li>- Avaliação e correção de falhas nos cuidados diretos ao residente;</li> <li>- Passagem de informações individualizadas relevantes dos residentes</li> </ul>	Encarregado de serviços e ajudantes de ação direta	Sala de estar piso 1	Realizado com periodicidade semanal
<b>REUNIÃO GERAL DOS COLABORADORES</b>	Troca de informações gerais do funcionamento dos serviços	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passagem de orientações da direção técnica e direção da instituição;</li> <li>- Avaliação e reajustamento do funcionamento dos serviços;</li> <li>- Discussão de sugestões de melhoria do serviço</li> </ul>	Todos os colaboradores da valência	Sala de atividades	Realizada com periodicidade semestral (2)
<b>REUNIÃO COM RESPONSÁVEIS DE TURNO</b>	Troca de informações específicas de cada turno de ajudantes de ação direta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação e reajustamento de falhas no serviço;</li> <li>- Troca de sugestões de melhoramento do serviço;</li> <li>- Troca de informações individualizadas do desempenho das ajudantes de ação direta</li> </ul>	Responsáveis de turno, diretora técnica e encarregado de serviços	Gabinete diretora técnica	Realizada com periodicidade trimestral (4)
<b>REUNIÃO DE GESTÃO DE SERVIÇOS GERAIS</b>	Diretora técnica e encarregado de serviços	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passagem de orientações da diretora técnica e da direção da instituição;</li> <li>- Avaliação e reajustamento do funcionamento do serviço;</li> <li>- Discussão de sugestões de melhoramento</li> </ul>	Encarregado de serviços e diretora técnica	Gabinete diretora técnica	Realizada com periodicidade semanal

**INTERVENÇÃO COM OS FAMILIARES/OUTROS SIGNIFICATIVOS**

ATIVIDADE	OBJETIVO GERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	RECURSOS HUMANOS	LOCAL	AVALIAÇÃO
Atendimento aos familiares	Troca de informações entre a equipa técnica e os familiares do residente	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a participação dos familiares na vida do residente;</li> <li>- Atualizar os familiares acerca de todas as informações relevantes do residente;</li> <li>- Fomentar sentimentos de apoio e suporte dos familiares aos residentes</li> </ul>	Equipa técnica	Gabinetes de atendimento e sala de enfermagem e cuidados médicos	Realizada com periodicidade Bissemanal
Avaliação da satisfação dos familiares	Obter a perceção do grau de satisfação dos familiares dos residentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliar sugestões de melhoria;</li> <li>- Identificar lacunas.</li> </ul>	Diretora técnica	-----	Não realizada
Atividades ocupacionais ocasionais com familiares	Reforçar laços familiares e o convívio entre a família e os residentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover uma consciencialização da importância da participação da família na vida do residente;</li> <li>- Estimular o sentimento de pertença dos familiares em relação à instituição</li> </ul>	Equipa técnica	Sala de estar e sala de refeições	Não realizada