

**RELATÓRIO DE  
ATIVIDADES – ERPI – 2023**

---

**INTERVENÇÃO COM OS IDOSOS**

ATIVIDADE	OBJETIVO GERAL	OBJETIVO ESPECÍFICO	RECURSOS HUMANOS	LOCAL	OBSERVAÇÃO/AVALIAÇÃO
<b>CONSULTA MÉDICA</b>	Prevenção, diagnóstico e orientação terapêutica dos residentes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a longevidade o mais saudável e independente possível;</li> <li>- Prestar cuidados de saúde individualizados que correspondam as necessidades específicas de envelhecimento;</li> <li>- Promoção da saúde e prevenção da doença.</li> </ul>	Médica	Sala de enfermagem e cuidados médicos.	Realizada com periodicidade Bissemanal.
<b>CUIDADOS DE ENFERMAGEM</b>	Promover, manter e restabelecer a saúde dos residentes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Supervisionamento dos cuidados de higiene e alimentação;</li> <li>- Responsabilização pela administração da medicação aos residentes;</li> <li>- Aplicar técnicas específicas dos cuidados de enfermagem.</li> </ul>	Enfermeiras	Sala de enfermagem e cuidados médicos e quartos dos residentes.	Realizada com periodicidade diária.
<b>ATIVIDADES OCUPACIONAIS</b>	Proporcionar um leque de atividades que promovam o bem-estar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar e integrar os residentes;</li> <li>- Promover a interação entre todos os elementos da ERPI;</li> <li>Comemorar datas festivas.</li> </ul>	Equipa técnica	Sala de convívio, sala de atividades e jardim exterior.	Definido em Avaliação própria (em anexo).

• ATIVIDADES OCUPACIONAIS

TIPO DE ATIVIDADES CUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL	DESCRIÇÃO	OBJETIVOS	OBSERVAÇÃO/AVALIAÇÃO
<b>ESTIMULAÇÃO COGNITIVA</b>	- Exercícios que estimulem a orientação, a atenção, a concentração, a memória, a linguagem, as funções executivas, as gnosias e as praxias. - Jogos de mesa (dominó, cartas, bingo...).	Proporcionar momentos de treino cognitivo. Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio lógico. Incrementar o sentimento de pertença ao grupo e de participação ativa.	As atividades propostas foram realizadas de acordo com o plano de atividades semanal estipulado. Os idosos revelaram interesse em participar.
<b>ESTIMULAÇÃO SENSORIAL</b>	- Desenvolvimento de vários exercícios que permitam identificar os diferentes sentidos, bem como a relação entre os mesmos.	Promover o relaxamento, o lazer, a diversão e as emoções positivas. Estimular os sentidos: tato, olfato, visão, audição, paladar, vestibular e proprioceptivo. Melhorar a acuidade visual, tátil e auditiva, normalmente afetadas pelo processo de envelhecimento humano. Promover a exploração, a descoberta, o desenvolvimento pessoal e social. Contribuir ativamente para a qualidade de vida da pessoa idosa.	Relativamente a estas actividades as mesmas foram realizadas com sucesso.
<b>EXPRESSÃO PLÁSTICA</b>	- Pintura; - Colagens; - Recortes; - Trabalhos manuais.	Necessidade de promover a interação entre os idosos. Desenvolver a imaginação e a criatividade dos idosos. Estimular a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora.	As atividades estipuladas no plano de atividades semanal foram realizadas na sua totalidade.

<p><b>ESPIRITUAIS E/OU RELIGIOSAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rezar o terço;</li> <li>- Assistir e participar em cerimónias religiosas (Páscoa e Natal).</li> </ul>	<p>Preservar a vivência espiritual e religiosa dos idosos. Fomentar a participação social.</p>	<p>Os idosos deixaram de realizar este tipo de actividades de forma autónoma, participando apenas nas cerimónias transmitidas pela televisão.</p>
<p><b>FÍSICO E MOTORA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercícios de aquecimento;</li> <li>- Exercícios de relaxamento;</li> <li>- Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade;</li> <li>- Exercícios de perícia e manipulação de objetos;</li> <li>- Exercícios de deslocamento e equilíbrio;</li> <li>- Jogos tradicionais.</li> </ul>	<p>Promover o bem-estar dos idosos. Estimular as competências físico-esqueléticas. Melhorar e manter as capacidades físicas. Criar momentos que promovam a coesão e a cooperação. Melhorar as relações pessoais e sócio-culturais.</p>	<p>As aulas de ginástica estipuladas no plano de actividades não foram realizadas.</p>
<p><b>LÚDICO-RECREATIVAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passeio semanal;</li> <li>- Culinária;</li> <li>- Visionamento de filmes;</li> <li>- Visita de locais históricos, religiosos e parques naturais.</li> </ul>	<p>Promover o contacto com o exterior. Proporcionar a partilha de saberes e de experiências. Desenvolver o espírito crítico. Relembrar hábitos e vivências.</p>	<p>Este tipo de actividades foram realizadas na sua totalidade, tal como estavam planeadas.</p>
<p><b>QUOTIDIANAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuidados pessoais: ida ao barbeiro/cabeleireiro, podologia...</li> <li>- Tarefas domésticas: fazer a cama, arrumar a roupa no roupeiro, dobrar toalhas, ajudar a pôr a mesa...</li> </ul>	<p>Proporcionar qualidade de vida aos idosos.  Sensibilizar os idosos acerca da importância dos cuidados pessoais.  Promover a autoestima e a autoimagem do idoso.</p>	<p>Estas actividades foram realizadas no interior da Instituição com auxílio das colaboradoras, evitando recorrer aos serviços externos, devido à grande dependência dos idosos.</p>

<p><b>SOCIAIS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemoração dos aniversários;</li> <li>- Comemoração de eventos temáticos: Carnaval, Páscoa, Santos Populares, S. Martinho, Dia do Idoso e Natal (convívio entre idosos e intergeracional).</li> </ul>	<p>Proporcionar atividade diferentes do dia-a-dia da Instituição.</p> <p>Proporcionar momentos de lazer.</p> <p>Promover a interação, a alegria entre os idosos.</p>	<p>De uma forma controlada, foi possível voltar à regularidade para o desenvolvimento deste tipo de actividades, usando máscaras de protecção sempre que necessário, havendo uma maior participação familiar. Já os encontros intergeracionais foram evitados, uma vez que as crianças não necessitavam de usar máscaras de protecção.</p>
-----------------------	---	--	--

- ATIVIDADES ANUAIS

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	DATA DE REALIZAÇÃO	OBSERVAÇÃO/AVALIAÇÃO
<b>FESTA DE CARNAVAL</b>	Convívio entre colaboradores e idosos através de músicas tradicionais de Carnaval. Posteriormente, foi realizado um lanche comemorativo.	25 de fevereiro	Os colaboradores trouxeram acessórios de Carnaval para alegrar esta data comemorativa. Os idosos mostraram interesse em dançar e conviverem uns com os outros.
<b>DIA DA MULHER</b>	Foi entregue a cada idoso uma gerbéria e um cartão com uma mensagem de homenagem para cada mulher. Posteriormente, procedeu-se ao momento de convívio com danças entre os idosos. Por fim, existiu um lanche comemorativo desta data especial.	8 de março	As idosas ficaram emocionadas por este dia ser lembrado, agradecendo por esse gesto.
<b>DIA DO PAI</b>	Entrega de lembranças do Dia do Pai e sessão fotográfica.	19 de março	Os idosos, igualmente, ficaram emocionados por este dia ser lembrado, agradecendo por esse gesto.
<b>MISSA DA PÁSCOA</b>	-----	-----	A atividade não foi realizada devido às restrições do COVID-19.
<b>PÁSCOA</b>	Durante o período da manhã os idosos assistiram à transmissão em direto da missa da Páscoa. No período da tarde, o grupo de colaboradores proporcionou aos	17 de abril	Os idosos através da transmissão em direto da missa da Páscoa apreciaram esse momento, porque lembraram a missa que assistiam na Instituição. Durante a tarde divertiram-se com os colaboradores

	idosos um concerto de músicas alusivas à Páscoa.		com as músicas pascoais.
<b>DIA DA MÃE</b>	Entrega de lembranças do Dia da Mãe e sessão fotográfica.	29 de abril	As idosas apreciam sobretudo as sessões fotográficas, mencionando que gostam que os familiares, posteriormente, tenham acesso.
<b>DIA INTERNACIONAL DAS FAMÍLIAS</b>	Vídeochamadas realizadas para os familiares dos idosos e sessão fotográfica.	15 de maio	Esta foi uma atividade que suscitou uma grande emoção por parte dos idosos, pois ficam sempre emocionados quando estão em contacto com os familiares.
<b>DIA DE S. JOÃO</b>	Marchas realizadas pelas colaboradoras para os idosos.	23 de junho	Estas marchas costumam ser tradicionais na Instituição, em que os idosos procuraram participar, integrando-as.
<b>DIA DOS AVÓS</b>	-----	-----	A atividade não foi realizada uma vez que a Educadora Social se encontrava de férias.
<b>DESFOLHADA</b>	Desfolhada de milho com som de músicas tradicionais, acompanhado de sessão fotográfica.	21 de setembro	Os idosos revelaram interesse em participar nesta atividade.
<b>DIA DO IDOSO</b>	Lanche/jantar comemorativo com música ambiente. Entrega de lembrança.	30 de setembro	Os idosos revelaram interesse em participar nesta atividade.
<b>DIA DE S. MARTINHO</b>	Convívio com música e lanche.	11 de novembro	Os idosos revelaram interesse em participar nesta atividade.

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES – ERPI - 2023**

<b>MISSA DE NATAL</b>	-----	-----	A actividade não foi realizada devido às restrições do COVID-19.
<b>CONCERTO DE NATAL</b>	Atuação das colaboradoras com músicas de natal para os idosos. Entrega das lembranças de Natal.	23 de dezembro	Os idosos relembrou os ensaios que tinham habitualmente para a missa de Natal, revelaram-se bastante felizes e emocionados.
<b>NOITE DE NATAL</b>	Foram realizadas decorações para as mesas de natal dos idosos. Os mesmos puderam ir a casa jantar com os seus familiares, os restantes jantaram com os colaboradores.	24 de dezembro	Os idosos apreciam este tipo de decoração, uma vez que relembrou esta data especial.
<b>LANCHE FINAL DE ANO</b>	-----	-----	Esta actividade não foi realizada.
<b>NOITE DE ANO NOVO</b>	Foram realizadas decorações para as mesas de ano novo dos idosos. Os mesmos puderam ir a casa jantar com os seus familiares, os restantes jantaram com os colaboradores.	31 de dezembro	Os idosos apreciam este tipo de decoração, uma vez que relembrou esta data especial.

Obs.: Estas foram as actividades anuais que foram possíveis de ser realizadas devido às medidas tomadas para fazer face à COVID-19. Tal como é possível se verificar, as actividades planeadas no início do ano não foram todas concretizadas.



**INTERVENÇÃO COM OS COLABORADORES**

ATIVIDADE	OBJETIVO GERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	RECURSOS HUMANOS	LOCAL	OBSERVAÇÃO/AVALIAÇÃO
<b>REUNIÃO DE EQUIPA TÉCNICA</b>	Partilha de informações acerca do funcionamento dos serviços e da evolução dos utentes em todos os domínios	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Construção e avaliação dos PI's;</li> <li>- Troca de informações individuais relevantes dos residentes e familiares;</li> <li>- Troca de informações do decorrer do funcionamento diário dos vários serviços.</li> </ul>	Diretora Técnica, Educadora Social, Encarregado de Serviços, Enfermeiras e Fisioterapeutas	Sala de atividades	Realizado com periodicidade mensal.
<b>REUNIÃO DO ENCARREGADO DE SERVIÇOS COM AJUDANTES DE AÇÃO DIRETA</b>	Troca de informações úteis ao bom funcionamento do serviço	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passagem às ajudantes de ação direta das orientações da equipa técnica;</li> <li>- Avaliação e correção de falhas nos cuidados diretos ao residente;</li> <li>- Passagem de informações individualizadas relevantes dos residentes.</li> </ul>	Encarregado de Serviços e Ajudantes de Ação Direta	Sala de atividades	Realizado com periodicidade semanal.
<b>REUNIÃO GERAL DOS COLABORADORES</b>	Troca de informações gerais do funcionamento dos serviços	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passagem de orientações da direção técnica e direção da instituição;</li> <li>- Avaliação e reajustamento do funcionamento dos serviços;</li> <li>- Discussão de sugestões de melhoria do serviço.</li> </ul>	Todos os colaboradores da Resposta Social	Sala de atividades	Realizado com periodicidade semestral (2).
<b>REUNIÃO COM RESPONSÁVEIS DE TURNO</b>	Troca de informações específicas de cada turno de ajudantes de ação direta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação e reajustamento de falhas no serviço;</li> <li>- Troca de sugestões de melhoramento do serviço;</li> <li>- Troca de informações individualizadas do desempenho das ajudantes de ação direta.</li> </ul>	Responsáveis de turno, Diretora Técnica e Encarregado de Serviços	Sala de atividades	Realizado com periodicidade trimestral (4).
<b>REUNIÃO DE GESTÃO DE SERVIÇOS GERAIS</b>	Diretora técnica e encarregado de serviços	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passagem de orientações da diretora técnica e da direção da instituição;</li> <li>- Avaliação e reajustamento do funcionamento do serviço;</li> <li>- Discussão de sugestões de melhoramento.</li> </ul>	Encarregado de Serviços e Diretora Técnica	Gabinete Diretora Técnica	Realizado com periodicidade semanal.

**INTERVENÇÃO COM OS FAMILIARES/OUTROS SIGNIFICATIVOS**

ATIVIDADE	OBJETIVO GERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	RECURSOS HUMANOS	LOCAL	OBSERVAÇÃO/AVALIAÇÃO
<b>ATENDIMENTO AOS FAMILIARES</b>	Troca de informações entre a equipa técnica e os familiares do residente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a participação dos familiares na vida do residente;</li> <li>- Atualizar os familiares acerca de todas as informações relevantes do residente;</li> <li>- Fomentar sentimentos de apoio e suporte dos familiares aos residentes.</li> </ul>	Equipa Técnica	Gabinetes de atendimento e sala de enfermagem e cuidados médicos	Realizado com periodicidade bissemanal.
<b>AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DOS FAMILIARES</b>	Obter a perceção do grau de satisfação dos familiares dos residentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliar sugestões de melhoria;</li> <li>- Identificar lacunas.</li> </ul>	Diretora Técnica	-----	Não foi realizado.
<b>ATIVIDADES OCUPACIONAIS COM FAMILIARES</b>	Reforçar laços familiares e o convívio entre a família e os residentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover uma consciencialização da importância da participação da família na vida do residente;</li> <li>- Estimular o sentimento de pertença dos familiares em relação à Instituição.</li> </ul>	Equipa Técnica	Sala de convívio e espaço exterior	Na sua maioria, os contactos presenciais foram substituídos por outras formas de interação, devido às restrições do COVID-19.